Analyse des salivettes

Les analyses sont assurées par l'unité d'hormonologie-marqueurs tumoraux situé au CHU de Bordeaux à l'hôpital Pellegrin.

› Vous habitez près de Bordeaux ou dans Bordeaux Métropole et vous pouvez apporter vous-même les prélèvements au laboratoire :

↓

Mettre les prélèvements ainsi que la prescription faite par le médecin demandeur dans une enveloppe et la déposer au secrétariat du laboratoire.
Pôle de biologie et pathologie du lundi au vendredi (hors jours fériés) de 9h à 16h.

› Vous ne pouvez pas vous déplacer : un envoi par la poste est nécessaire

↓

Mettez dans une boîte les dispositifs ainsi que la prescription faite par le médecin demandeur.
(Rappel : le coût de cet envoi est à votre charge)

Envoyez-les par la poste à :

Hôpital Pellegrin
Secrétariat laboratoire pôle de biologie pathologie
Unité hormonologie - Marqueurs tumoraux
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

CONTACT

Tél. 05 56 79 61 35

COM0118® Direction de la communication et de la culture - Photos : C. Rouby, Freepik - Avril 2026 - PIB EN_LAB_23_1997 ind : 0110/02/2026

CHU BDX CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BORDEAUX

Hôpital Pellegrin
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex
Tél. 05 56 79 56 79
+ chu-bordeaux.fr



Conseils pratiques

Analyse du cortisol salivaire

(Méthode de la salivette)

Le médecin vous a prescrit des analyses spécifiques (Cortisol salivaire) dont les résultats s'obtiennent à partir de prélèvements de salive que vous devrez réaliser vous-même.

Nous vous demandons de bien vouloir prendre connaissance de la totalité de cette fiche avant de commencer tout prélèvement.

CHU BDX CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BORDEAUX

Hormonologie - Marqueurs tumoraux

Hôpital Pellegrin + chu-bordeaux.fr

Prescription et dispositifs nécessaires pour les analyses

Assurez-vous que votre médecin vous a bien donné :

- Une prescription spécifiant les analyses à réaliser.
- Cette prescription devra **accompagner les prélèvements** pour leur analyse.
- Les dispositifs nécessaires (salivettes) pour que vous puissiez faire les prélèvements.
- Des étiquettes à votre nom à coller sur les salivettes

Contre-indications

Les prélèvements de salive se font par l'intermédiaire d'une salivette (voir ci-après) dont l'utilisation est contre indiquée pour les enfants de moins de 3 ans et pour les personnes risquant d'avaler le tampon absorbeur de salive.

Procédure de prélèvement de la salive et consignes à respecter

Combien de prélèvements et quand les faire ?

L'heure du prélèvement et le nombre de prélèvements doivent vous être indiqués par votre médecin. Ils se font le plus souvent sur plusieurs jours à raison de 1 ou 2 prélèvements par jour et à partir de 23h : cette période de la journée est la plus propice pour pouvoir déceler d'éventuelles anomalies au niveau du dosage. **Conformez-vous aux directives du prescripteur.**

Vous pourrez vous laver les dents après avoir réalisé le prélèvement mais vous ne devrez en aucune façon vous laver les dents avant le prélèvement. Les prélèvements doivent se faire au minimum 30 minutes après l'absorption d'aliments solides et liquides.

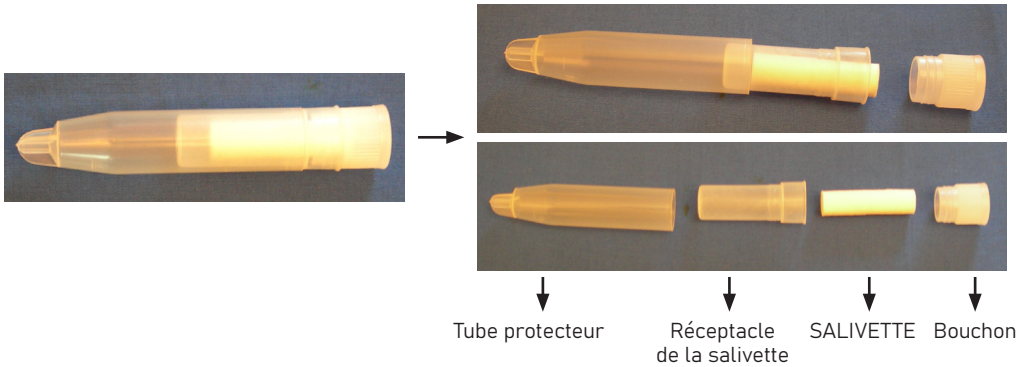
Comment réaliser ces prélèvements ?

Rincez-vous la bouche avec de l'eau au moins 3 fois afin de pouvoir éliminer d'éventuels résidus alimentaires dans la cavité buccale.

Attendez encore 20 minutes avant de faire le prélèvement.

Procédure de prélèvement

- Ouvrez le dispositif et séparez les 4 éléments le composant.

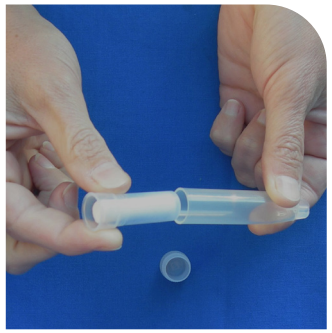


- Récupérez la salivette avec les mains et la laisser s'imbiber sous la langue pendant au moins 1 minute, le but étant qu'elle absorbe le plus de salive possible. **Surtout ne pas la mâcher.**

Dans tous les cas, maintenir la salivette dans la bouche jusqu'à ce que vous ne puissiez plus éviter d'avaler votre salive.

- Réinsérez la salivette dans son réceptacle puis le tout dans le tube protecteur et refermez le dispositif de façon hermétique.

Ne jamais mettre la salivette directement au fond du tube protecteur.





- Collez sur le dispositif une étiquette devant comporter : vos nom, prénom et date de naissance, **la date et l'heure du prélèvement.**
- Gardez tous les dispositifs dans votre réfrigérateur ou dans votre congélateur si les prélèvements sont étendus à plus d'une semaine, avant de les envoyer au laboratoire.