

ANALYSE DES SALIVETTES

Les analyses sont assurées par le laboratoire de médecine nucléaire situé CHU de Bordeaux - Groupe hospitalier SUD - Hôpital Haut-Lévêque à Pessac

Vous habitez près de Bordeaux ou dans la CUB et vous pouvez apporter vous-même les prélèvements au laboratoire



Apportez les dispositifs au laboratoire ainsi que la prescription faite par le médecin demandeur

Dépôt des dispositifs possible du lundi au vendredi (hors jours fériés) de 8h30 à 16h00

Vous ne pouvez pas vous déplacer : un envoi par la poste est nécessaire



Mettez dans une boîte les dispositifs ainsi que la prescription faite par le médecin demandeur. (Rappel : le coût de cet envoi est à votre charge)

Envoyez-les par la poste à :
Hôpital Haut-Lévêque
Service de médecine nucléaire
Secteur laboratoire
Avenue de Magelan
33604 Pessac cedex



Pôle biologie et pathologie
Service de médecine nucléaire
Groupe hospitalier Sud

CONSEILS PRATIQUES ANALYSE DU CORTISOL SALIVAIRE (Méthode de la Salivette)

CONTACT

Groupe hospitalier Sud - Hôpital Haut-Lévêque
Service de médecine nucléaire
Avenue de Magelan 33604 Pessac cedex - Tél. 05 57 65 68 25



Groupe Hospitalier Sud Haut-Lévêque



En voiture

Sortie rocade n° 14 ou
Sortie A63 n° 26 "Gradignan - Bersol"
(suivre Hôpital Haut-Lévêque)

Lignes de Tram et de Bus les plus proches

24 Porte de Bourgogne <> Pessac Bougnard

Arrêt "Hôpital Haut Lévêque"
Passage toutes les 15 à 20 mn

44 Pessac Candau <> Pessac UNITEC

Arrêts "Magellan" et "Av. Ht-Lévêque"
Passage toutes les 30 mn*

V+ VCub - vélos en libre-service
Arrêt "Gare de Pessac Alouette"
18 vélos à disposition

Le médecin vous a prescrit des analyses spécifiques (Cortisol salivaire) dont les résultats s'obtiennent à partir de prélèvements de salive que vous devrez réaliser vous-même.

Nous vous demandons de bien vouloir prendre connaissance de la totalité de cette fiche avant de commencer tout prélèvement.

www.chu-bordeaux.fr

PRESCRIPTION ET DISPOSITIFS NÉCESSAIRES POUR LES ANALYSES

Assurez-vous que votre médecin vous a bien donné :

- Une ordonnance spécifiant ces analyses.
Cette prescription devra accompagner les prélèvements pour leur analyse.
- Les dispositifs nécessaires (salivettes) pour que vous puissiez faire les prélèvements.

CONTRE-INDICATIONS

Les prélèvements de salive se font par l'intermédiaire d'une salivette (voir ci-après) dont l'utilisation est contre indiquée pour les enfants de moins de 3 ans et pour les personnes risquant d'avaler le tampon absorbant de salive.

PROCÉDURE DE PRÉLÈVEMENT DE LA SALIVE ET CONSIGNES À RESPECTER

Combien de prélèvements et quand les faire ?

L'heure du prélèvement et le nombre de prélèvements doivent vous être indiqués par votre médecin. Ils se font le plus souvent sur plusieurs jours à raison de 1 ou 2 prélèvements par jour et à partir de 23h : cette période de la journée est la plus propice pour pouvoir déceler d'éventuelles anomalies au niveau du dosage. Conformez-vous aux directives du prescripteur.

Vous pourrez vous laver les dents après avoir réalisé le prélèvement mais vous ne devez en aucune façon vous laver les dents avant le prélèvement. Les prélèvements doivent se faire au minimum 30 minutes après l'absorption d'aliments solides et liquides.

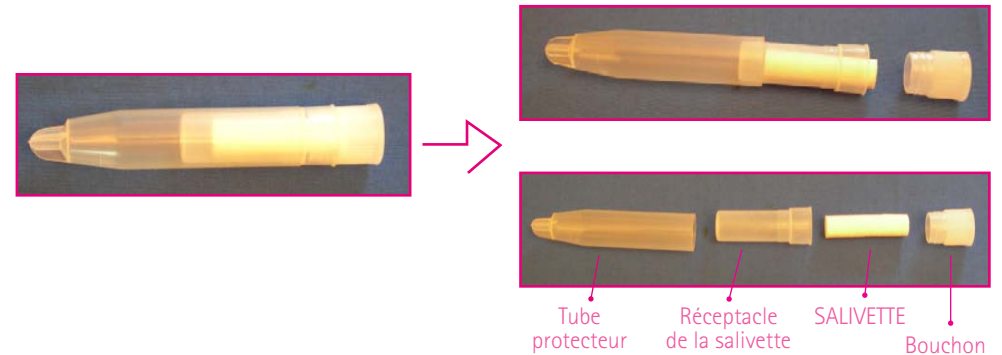
Comment réaliser ces prélèvements ?

Rincez-vous la bouche avec de l'eau au moins 3 fois afin de pouvoir éliminer d'éventuels résidus alimentaires dans la cavité buccale

Attendez encore 20 minutes avant de faire le prélèvement

PROCÉDURE DE PRÉLÈVEMENT

- Ouvrez le dispositif et séparez les 4 éléments le composant



- Récupérez la salivette avec les mains et la laissez s'imbiber sous la langue pendant au moins 1 minute le but étant qu'elle absorbe le plus de salive possible. Surtout ne pas la mâcher.
Dans tous les cas, maintenir la salivette dans la bouche jusqu'à ce que vous ne puissiez plus éviter d'avaler votre salive.
- Réinsérez la salivette dans son réceptacle puis, le tout dans le tube protecteur et refermez le dispositif de façon hermétique.
Ne jamais mettre la salivette directement au fond du tube protecteur



- Collez sur le dispositif une étiquette devant comporter : vos nom, prénom et date de naissance, la date et l'heure du prélèvement
- Gardez tous les dispositifs dans votre réfrigérateur ou dans votre congélateur si les prélèvements sont étendus à plus d'une semaine, avant de les envoyer au laboratoire